

※事前申込先がFAXの場合は、①受講希望講演会名 ②医療施設名(所属地区名含む) ③受講者名 ④メールアドレス を記載の上、お申込み下さい。

区 別	日 時	場 所	講 演 内 容
市 医	9. 1 (金) 18時45分	市立商工貿易会館 2階「多目的ホール」  ※会費：500円	<b>第125回北九州外科研究会</b> 〈共催：北九州外科研究会、市医師会、科研製薬(株)〉 司会 門司メディカルセンター 外科 副院長 坂本 吉隆 健和会大手町病院 外科 副院長 三宅 亮  製品紹介(18時45分～) 演題発表(19時～) 1. 「腸アニサキス症によって小腸穿孔を来した1例」 戸畑共立病院 外科 西田 崇通 2. 「101歳大腸癌手術の経験」 新小倉病院 外科 西中 秀和 3. 「心内血栓による急性上腸間膜動脈閉塞症及び広範囲腸管壊死に対して救命しえた1例」 小倉記念病院 外科 原田 漢 4. 「保存的加療を選択した腸管嚢胞様気腫の一例」 北九州市立八幡病院 外科 小野 周平 5. 「小腸穿孔を契機に診断された悪性リンパ腫の1例」 健和会大手町病院 外科 山下 さくら 6. 「左坐骨直腸窩に発生した嚢胞成分を伴うGISTの一例」 北九州総合病院 外科 齊藤 七菜江 7. 「胆嚢皮膚瘻を胆嚢炎に対し腹腔下手術を施行した1例」 九州労災病院 外科 友杉 隆宏 8. 「突発性腓液漏の1例」 門司メディカルセンター 外科・消化器外科 谷口 竜太 9. 「胆管内腫瘍栓を伴う肝細胞癌の一切除例」 北九州市立医療センター 外科 吉田 泰樹 10. 「術前化学療法後にHER2陽性へと変化したBRCA陽性男性乳癌の一例」 産業医科大学 第1外科学 久原 一哲 11. 「胸壁腫瘍に対して胸腔鏡下切除術を施行した1例」 下関市立市民病院 外科 武田 和樹 12. 「食道アカラシアに合併した憩室内発生食道癌の一例」 JCHO九州病院 外科 三淵 晴香 レクチャー 座長 門司メディカルセンター 外科 副院長 坂本 吉隆 「当院における癒着防止材の使用の工夫(仮)」 健和会大手町病院 外科 ◀取得単位数…2.0単位、カリキュラムコード(CC)…15(2.0単位)▶
	9. 5 (火) 19時	Web配信のみ  ◀要事前申込▶ 連絡先：武田薬品工業(株) FAX. 092-261-2212  【当日緊急連絡先】 TEL. 080-5789-6877	<b>第548回北九州精神科集談会 (Web講習会)</b> 〈共催：北九州精神科医会、市医師会、県精神科病院協会北九州地区ブロック会、武田薬品工業(株)〉 一般講演 座長 産業医科大学 精神医学教室 准教授 新開 隆弘 「神経発達症×睡眠障害～睡眠マネジメントのポイント～」 有吉祐睡眠クリニック 院長 有吉 祐 特別講演 座長 産業医科大学 精神医学教室 教授 吉村 玲児 「神経発達症の病態と新しい診断概念について」 長崎大学 生命医科学域保健学系作業療法学分野 教授 今村 明 ◀取得単位数…1.5単位、カリキュラムコード(CC)…15(0.5単位)・29(1.0単位)▶
	9. 10 (日) 10時	Web配信 ・ パークサイドビル 9階  ◀要事前申込▶ 連絡先：田辺三菱製薬(株) FAX. 093-531-6083  【当日緊急連絡先】 TEL. 080-5776-4477	<b>第34回実地医家のための糖尿病セミナーin北九州</b> 〈共催：日本糖尿病協会福岡県支部、市医師会、田辺三菱製薬(株)〉 教育講演 座長 山本内科・糖尿病内科 院長 山本 操 1. 「大血管合併症」 つのだ内科循環器科クリニック 院長 角田 稔 2. 「糖尿病とメンタルヘルス不調、精神疾患の関連」 小倉医療センター 糖尿病・内分泌代謝内科 部長/糖尿病センター長 的場 ゆか 特別講演 座長 横溝内科クリニック 院長 横溝 由史 「DM合併CKD治療戦略」 小倉記念病院 腎臓内科 部長 原田 健司 ◀取得単位数…2.0単位、カリキュラムコード(CC)…73(0.5単位)・29(0.5単位)・76(1.0単位)▶
	9. 12 (火) 19時	市立商工貿易会館 2階「多目的ホール」	<b>令和5年度第1回北九州ブロック大腸がん検診従事者講習会・第254回生涯教育講座</b> 〈共催：市医師会、オリンパスマーケティング(株)〉 情報提供：『内視鏡、処置具のリプロセス方法』(仮)(18時45分～) 講演(19時～) 座長 戸畑共立病院 消化器病センター長 宗 祐人 「進化する大腸内視鏡検査～AIの搭載とレーザー光による最新技術～」 佐賀大学医学部附属病院 光学医療診療部 部長・診療教授 下田 良 ◀取得単位数…1.5単位、カリキュラムコード(CC)…54(1.5単位)▶
	9. 13 (水) 19時	Web配信 ・ KMMビル 4F「会議室」  【当日緊急連絡先】 EAファーマ(株) TEL. 070-1276-9278  ※会費：500円(会場受講者のみ)	<b>北九州胃腸懇話会9月度例会</b> 〈共催：北九州胃腸懇話会、市医師会、EAファーマ(株)〉 司会 北九州市立医療センター 消化器内科 主任部長 隅田 頼信 産業医科大学 第3内科学 講師 渡邊 龍之  症例検討(3題予定) 教育講演 「腸管子宮内膜炎」 産業医科大学 第3内科学 講師 渡邊 龍之 ◀取得単位数…2.0単位、カリキュラムコード(CC)…7(0.5単位)・54(1.5単位)▶
	9. 14 (木) 19時	Web配信のみ  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 住友ファーマ(株) TEL. 080-5319-8852	<b>DiaMond Seminar in 北九州～糖尿病連携手帳の活用した多職種連携を考える～ (Web講習会)</b> 〈共催：日本糖尿病協会、市医師会、市歯科医師会、北九州CDEの会、住友ファーマ(株)〉 講演1 座長 日本糖尿病協会 企画啓発委員会委員・新小倉病院 糖尿病センター長 藤本 良士 「多職種協働による地域包括的な糖尿病医療連携～糖尿病連携手帳の活用法の提案～」 日本糖尿病協会 医療者教育委員会委員、社会医療法人シマダ 嶋田病院 内科部長 赤司 朋之 講演2 座長 鍵山医院 院長 鍵山 明弘 「北九州市における糖尿病連携手帳 活用の取り組み」 全国臨床糖尿病医会 会長・杉本クリニック 院長 杉本 英克 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…12(1.0単位)▶
	9. 15 (金) 19時	JR九州ステーションホテル小倉 5階「飛翔の間」  ※会費：1,000円	<b>第264回北九州整形外科医会</b> 〈共催：北九州整形外科医会、市医師会、大正製薬(株)〉 製品紹介：骨粗鬆症治療剤『ボンビバ静注・ボンビバ錠』(19時～) 特別講演(19時15分～) 座長 JCHO九州病院 整形外科 診療部長 土屋 邦喜 「脊椎編成疾患の病態と治療～骨粗鬆症対策を含めて～」 九州大学病院 リハビリテーション科 准教授 川口 謙一 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…77(1.0単位)▶

※事前申込先がFAXの場合は、①受講希望講演会名 ②医療施設名(所属地区名含む) ③受講者名 ④メールアドレスを記載の上、お申込み下さい。

No. 2

区 別	日 時	場 所	講 演 内 容
市 医	9. 2 1 (木) 1 9時	市立商工貿易会館 2階「多目的ホール」	<b>令和5年度園児保健研修会</b> 〈主催：市医師会〉 司会 北九州市医師会 理事 渡辺 恭子 講演 「COVID-19パンデミックが小児の体重に及ぼした影響～コロナ禍における児の二極化～」 小倉医療センター 小児科医長/こども医療センター長 牧村 美佳 ◀取得単位数…1.0、カリキュラムコード(CC)…9 (1.0単位)▶
	9. 2 1 (木) 1 9時	ホテルクラウンパレス小倉 3階「ダイヤI」	<b>9月度北九州市皮膚科医会研修会</b> 〈共催：市皮膚科医会、市医師会、鳥居薬品(株)〉 製品紹介：『コレクテム®軟膏』(19時～) 特別講演(19時10分～) 座長 産業医科大学 皮膚科学教室 教授 澤田 雄宇 「薬は塗ってみよ患者には添うてみよ～悲喜交々デルゴシチニブ軟膏」 医療法人社団 廣仁会 理事長/札幌皮膚科クリニック 院長 安部 正敏 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…4 (1.0単位)▶
	9. 2 2 (金) 1 9時	Web 配信 ・ リーガロイヤルホテル小倉 3階「クリスタル」  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 住友ファーマ(株) TEL. 080-4653-9681  ※参加申込締切 9月20日(水)	<b>第45回北九州糖尿病の集い</b> 〈共催：北九州糖尿病の集い、市医師会、北九州糖尿病療養指導士認定委員会、住友ファーマ(株)〉 特別講演 座長 横溝内科クリニック 院長 横溝 由史 「NAFLD合併2型糖尿病の血糖コントロールとその意義」 佐賀大学医学部 肝疾患センター 特任教授・センター長 高橋 宏和 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…76 (1.0単位)▶
	9. 2 6 (火) 1 9時	Web 配信 ・ ホテルクラウンパレス北九州 1階「サファイア」  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 連絡先：協和キリン(株) TEL. 093-541-2277 FAX. 093-541-2235	<b>第3回北九州CKDコンソーシアム in 折尾</b> 〈共催：北九州CKD医療連携懇話会、市医師会、日本腎臓病協会、県透析医会北九州ブロック、協和キリン(株)〉 総合司会 鍵山医院 院長 鍵山 明弘 講演1 「北九州市CKD(慢性腎臓病)予防連携システムについて」 北九州市保健福祉局 健康医療部 健康推進課 縄田 早希 講演2 「CKDの腎保護療法～診療ガイドライン2023をふまえて～」 産業医科大学病院 腎センター部長 宮本 哲 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…11 (0.5単位)・12 (0.5単位)▶
	9. 2 6 (火) 1 9時	Web 配信のみ  〈要事前申込〉 連絡先：田辺三菱製薬(株) FAX. 093-531-6083  【当日緊急連絡先】 TEL. 080-9306-7565	<b>第10回北九州ワクチンフォーラム(Web講習会)</b> 〈共催：北九州地区小児科医会、市医師会、田辺三菱製薬(株)〉 特別講演 座長 よしだ小児科医院 院長 吉田 雄司 「小児呼吸器感染症およびワクチンの最近の話題」 川崎医科大学 臨床感染症学教室 主任教授 大石 智洋 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…8 (1.0単位)▶
	9. 2 6 (火) 1 9時	KMMビル 4階「第3・第4会議室」	<b>第241回北九州臨床整形外科医会</b> 〈共催：北九州臨床整形外科医会、市医師会、アステラス製薬(株)〉 特別講演 座長 いさやま整形外科医院 院長 諫山 智洋 「放射線と医療安全」 産業医科大学 産業生態科学研究所 放射線衛生管理学研究室 教授 岡崎 龍史 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…7 (1.0単位)▶
	9. 2 7 (水) 1 8時30分	小倉 KMMビル 4階「会議室」  〈要事前申込〉 連絡先：杏林製薬(株) FAX. 093-531-4036  ※参加申込締切 9月22日(金)  ※会費：500円	<b>第27回メディカルスタッフのための感染対策セミナー</b> 〈共催：メディカルスタッフのための感染対策塾、市医師会、市薬剤師会、県臨床衛生検査技師会、NPO法人KRICT、杏林製薬(株)〉 製品紹介：環境除菌・洗浄剤『ルビスタ』(18時30分～) 講演(18時40分～) 総合司会 北九州市立八幡病院 名誉院長 伊藤 重彦 1. 「手洗いを見直そう～正しい手洗いとは?～」 新行橋病院 感染管理室室長 樋渡 美紀 2. 「在宅療養、介護施設における感染対策とスキンケア」 九州労災病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 杉本 美由紀 3. 「個人防護具を見直そう～正しい着け方、外し方とは?」 産業医科大学若松病院 CNIC 寺本 美江子 ◀取得単位数…1.5単位、カリキュラムコード(CC)…8 (0.5単位)・11 (0.5単位)・13 (0.5単位)▶
	9. 2 8 (木) 1 8時	Web 配信のみ  【当日緊急連絡先】 北九州市医師会 TEL. 093-513-3811	<b>第1回主治医意見書記載研修会(Web講習会)</b> 〈主催：市医師会〉 講演 司会 北九州市医師会 理事 原田 嘉和 1. 「介護保険制度について」 北九州市保健福祉局 介護保険課 認定審査係 2. 「介護保険における主治医意見書の書き方」 若松区医師会理事・吉澤医院 院長 吉澤 直之 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…80 (1.0単位)▶
	9. 3 0 (土) 1 6時	JR九州ステーションホテル小倉 5階「飛翔の間」	<b>第54回北九州リハビリテーション医会</b> 〈共催：北九州リハビリテーション医会、市医師会、JA共済交通事事故医療研究助成〉 北九州大腿骨近位部骨折地域連携バス協議会・北九州脳卒中地域連携バス協議会・JA共済交通事事故医療研究助成「脳損傷者の社会復帰に関する調査」(16時～) 特別講演(16時35分～) 座長 産業医科大学 リハビリテーション医学講座 教授 佐伯 覚 「回復期リハビリテーションの現状と課題」 初台リハビリテーション病院 院長 菅原 英和 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…13 (1.0単位)▶

※事前申込先がFAXの場合は、①受講希望講演会名 ②医療施設名(所属地区名含む) ③受講者名 ④メールアドレス を記載の上、お申込み下さい。

No. 3

区 別	日 時	場 所	講 演 内 容
門 司	9.20(水) 18時50分	Web 配信 ・ 門司区医師会館 3階「講堂」  <要事前申込> 杏林製薬(株) FAX.093-531-4036  【当日緊急連絡先】 TEL.090-9692-8817	<b>門司区内科医会学術講演会</b> 〈共催：門司区内科医会、門司区医師会、杏林製薬(株)〉 製品紹介：喘息治療配合剤『フルティフォーム』(18時50分～) 講演(19時～) 座長 たけはら内科クリニック 院長 武原 英樹 「甘くない喘息のハナシ～299人に1人が糖尿病の町にて」 霧ヶ丘つだ病院 副院長 河野 哲也 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…79(1.0単位)▶
	9.25(月) 19時	門司区医師会館 3階「研修室」	<b>*骨関節レントゲンカンファランス</b>
小 倉	9.1(金) 19時	Web 配信 ・ 小倉医師会介護サービス総合センター 2階「研修室」  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 小倉医師会高齢社会事業課 TEL.093-932-7135	<b>多職種協学カレッジ研修会(認知症編)</b> 〈主催：小倉医師会〉 演題 座長 木村医院 院長 木村 喜男 「医療従事者が知っておきたい法律の知識～成年後見制度、身体拘束、自動車運転などを中心にして～」 社会医療法人 財団新和会 八千代病院 神経内科部長・認知症疾患医療センター長 川畑 信也 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…29(1.0単位)▶
	9.27(水) 19時	Web 配信 ・ パークサイドビル 9階「大会議室」  <要事前申込> 住友ファーマ(株) TEL.080-5319-8852  【当日緊急連絡先】 TEL.080-5319-8802	<b>小倉内科医会実地医科シリーズ講演会</b> 〈共催：小倉内科医会、小倉医師会、住友ファーマ(株)〉 講演 座長 山本内科・糖尿病内科 院長 山本 操 1.「患者プロファイルを考慮した薬剤選択とイメグリミン活用」 小倉記念病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 部長 角 亜希子 2.「糖尿病診療のクリニカルクエスションと大規模臨床研究のエビデンス」 九州大学大学院 医学研究院 病態機能内科学(第二内科) 糖尿病研究室 主任・助教 九州大学病院 糖尿病診療支援センター 副センター長 大隈 俊明 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…10(1.0単位)▶
	9.28(木) 19時	Web 配信 ・ 国立病院機構小倉医療センター 「会議室」  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 小倉小児科医会事務局 TEL.093-551-3181	<b>第457回小倉小児科医会臨床懇話会</b> 〈共催：小倉小児科医会、小倉医師会〉 演題1 「腹壁破裂に合併した腹腔外脱出精巣に対する精巣固定術の経験」 北九州市立医療センター 小児外科 山口 修輝 演題2 「当科における漢方薬治療」 北九州市立医療センター 小児外科 中村 晶俊 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…83(1.0単位)▶
八 幡	9.19(火) 18時30分	Web 配信 ・ 千草ホテル 別館2階「ルミネスタ」  <要事前申込> 連絡先：バイエル薬品(株) FAX.06-6133-7013  【当日緊急連絡先】 TEL.080-2537-8425	<b>八幡産婦人科医会学術講演会</b> 〈共催：八幡産婦人科医会、八幡医師会、バイエル薬品(株)〉 座長 産業医科大学 産科婦人科学 教授 吉野 潔 講演1 「子宮内膜症診療におけるQOLの視点」 山梨大学医学部 産婦人科 教授 吉野 修 講演2 「産科手術における最近の話題」 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 産科婦人科学 教授 三浦 清徳 ◀取得単位数…2.0単位、カリキュラムコード(CC)…7(1.0単位)・60(1.0単位)▶
	9.21(木) 18時50分	Web 配信 ・ 千草ホテル 本館2階「光琳の間」  〔事前申込先・ 当日緊急連絡先〕 アステラス製薬(株) TEL.080-1283-1309	<b>八幡内科医会学術講演会</b> 〈共催：八幡内科医会、八幡医師会、アステラス製薬(株)〉 情報提供：β3受容体作動薬 過活動膀胱治療薬『ベタニス錠』について(18時50分～) 特別講演(19時～) 座長 まつもと内科クリニック 院長 松元 茂 「男性・女性における過活動膀胱治療戦略」 製鉄記念八幡病院 泌尿器科 部長 尾畑 紘史 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…65(1.0単位)▶
戸 畑	9.14(木) 19時	Web 配信 ・ 戸畑医師会医療センター 4階講堂  <要事前申込> 連絡先：戸畑区医師会 FAX.093-871-1611  【当日緊急連絡先】 TEL.093-871-6326	<b>戸畑区内科医会学術講演会</b> 〈共催：戸畑区内科医会、戸畑区医師会、大塚製薬(株)、ノバルティスファーマ(株)〉 講演 座長 戸畑総合病院 循環器内科 部長 梅原 英太郎 「高血圧診療におけるARNIの位置づけ」 小倉記念病院 副院長/循環器内科 主任部長 安藤 献児 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…74(1.0単位)▶

※事前申込先がFAXの場合は、①受講希望講演会名 ②医療施設名(所属地区名含む) ③受講者名 ④メールアドレス を記載の上、お申込み下さい。

No. 4

区 別	日 時	場 所	講 演 内 容
産業医大	9.19(火) 18時30分	Web 配信 ・ 産業医科大学 2号館2階「2201講義室」 (会場受講は若干名)  ( 事前申込先・ ) ( 当日緊急連絡先 ) 産業医科大学 脳神経内科、心療内科 TEL. 093-691-7438	第525回内科合同クリニカルカンファレンス〈担当：脳神経内科、心療内科〉 テーマ「側頭葉てんかんと失神」 ◀取得単位数…1.5単位、カリキュラムコード(CC)…35(1.5単位)▶
	9.21(木) 19時	Web 配信のみ  ◀要事前申込▶ 連絡先：ファイザー(株) FAX. 03-5309-9054  【当日緊急連絡先】 TEL. 080-5059-0977	北九州 COVID-19 セミナー (Web 講習会) 〈共催：産業医科大学医師会、ファイザー(株)〉 座長 産業医科大学 感染症科学講座 教授/感染制御部 部長 鈴木 克典 講演 「COVID-19における薬物治療戦略」(仮) 飯塚病院 感染症科 部長 的野 多加志 ◀取得単位数…1.0、カリキュラムコード(CC)…8(1.0単位)▶
	9.21(木) 19時  R5.8.29 ◀事前申込先 FAX 追加▶	Web 配信のみ  ( 事前申込先・ ) ( 当日緊急連絡先 ) 小野薬品工業(株) TEL. 080-8334-6591  ◀事前申込はFAXにても可▶ 連絡先：小野薬品工業(株) FAX. 093-512-5875	神経疾患 WEB ライブセミナー (Web 講習会) 〈共催：産業医科大学脳神経内科・心療内科、産業医科大学医師会、小野薬品工業(株)〉 講演1 座長 飯塚病院 脳神経内科 部長 高瀬 敬一郎 「当院でのオピカポン使用経験から診る高齢PD診療」 産業医科大学 神経内科学講座 学内講師 橋本 智代 講演2 座長 産業医科大学 神経内科学講座 教授 足立 弘明 「パーキンソン病治療における薬物動態学とCOMT阻害薬の意義」 愛媛大学医学部附属病院 臨床薬理神経内科 特任教授 永井 将弘 ◀取得単位数…1.0単位、カリキュラムコード(CC)…19(1.0単位)▶

◆令和4年4月1日より、カリキュラムコードが一部改訂されておりますので、ご注意ください。

## カリキュラムコード(略称CC)

1 医師のプロフェッショナリズム	29 認知能の障害	57 外傷
2 医療倫理:臨床倫理	30 頭痛	58 褥瘡
3 医療倫理:研究倫理・生命倫理	31 めまい	59 背部痛
4 医師-患者関係とコミュニケーション	32 意識障害	60 腰痛
5 心理社会的アプローチ	33 失神	61 関節痛
6 医療制度と法律	34 言語障害	62 歩行障害
7 医療の質と安全	35 けいれん発作	63 四肢のしびれ
8 感染対策	36 視力障害、視野狭窄	64 血尿(肉眼的、顕微鏡的)
9 医療情報	37 目の充血	65 排尿障害(尿失禁・排尿困難)
10 チーム医療	38 聴覚障害	66 乏尿・尿閉
11 予防と保健	39 鼻漏・鼻閉	67 多尿
12 地域医療	40 鼻出血	68 精神科領域の救急
13 医療・介護・福祉の連携	41 嘔声	69 不安
14 災害医療	42 胸痛	70 気分の障害(うつ)
15 臨床問題解決のプロセス	43 動悸	71 流・早産および満期産
16 ショック	44 心肺停止	72 成長・発達の障害
17 急性中毒	45 呼吸困難	73 慢性疾患・複合疾患の管理
18 全身倦怠感	46 咳・痰	74 高血圧症
19 身体機能の低下	47 誤嚥	75 脂質異常症
20 不眠(睡眠障害)	48 誤飲	76 糖尿病
21 食欲不振	49 嚥下困難	77 骨粗鬆症
22 体重減少・るい瘦	50 吐血・下血	78 脳血管障害後遺症
23 体重増加・肥満	51 嘔気・嘔吐	79 気管支喘息・COPD
24 浮腫	52 胸やけ	80 在宅医療
25 リンパ節腫張	53 腹痛	81 終末期のケア
26 発疹	54 便通異常(下痢、便秘)	82 生活習慣
27 黄疸	55 肛門・会陰部痛	83 相補・代替医療(漢方医療を含む)
28 発熱	56 熱傷	0 最新のトピックス・その他